

スクール・オブ・ショック(食)2011

開催しました！！

- 日 時:2011年4月10日(日)10時00分～
- 場 所:新潟市万代市民会館 2階 東新潟コミュニティセンター
- 参加者:6名

朝ごはん食べてますか？
理想の朝ごはんってどんなのですか…？

記念すべき第1回目となる講座でつくったのは、
パンケーキ(米粉使用！)。

ツナサンドパンケーキ、
ピザ味のお惣菜パンケーキ、
あま〜い小豆と抹茶のパンケーキ。

朝ごはんについて。
みんなで「話して」「考えて」「作って」「食べました」。



調理 米粉をつかったパンケーキ3種

- ツナサンド パンケーキ
- 抹茶小豆 パンケーキ
- ピザ味 パンケーキ



参加者の声

- 最初に班で話す活動があって、互いがどんな人かわかってよかったです。
- 食について話し合う場というのはなかなか無いように思うので良い機会になりました。
- 子どもに朝食を食べる事の大切さを学んでもらえて良かったです。
- みんなで食べて話して楽しかった。パンケーキで3種の味よかったです。



スタッフに突撃インタビュー！！

●そもそもなぜ、朝ご飯講座をやろうと思ったの…？

新生活を始める人を対象にして食の基本を学ぶ講座をしようということでスタートしました。

思い返すと、最初の打ち合わせで食の基本と言えばやっぱり朝ごはんだよなー。みたいな感じでさくっと決まりましたが、なかなか難しいテーマだったと思います。

というのも朝ごはんが大事というのはみんな知ってはいるんだけど、めんどくさい、おなかが空いていない、時間がないなどの理由でおろそかにしたり、やっぱり理想の朝ごはん現実の朝ごはんが違うみたいなんですよ。

今回の講座では、朝ごはんの大切さを知るだけでなく、現実とも向き合ったうえで、実生活でよりよい朝ごはんを実践するきっかけになったとしたら嬉しいですね。(熊倉)



●スクール・オブ・ショックって、やっぱりあれが由来…？

「スクール・オブ・ロック」という映画がありまして(ラジオもある)、そのロックの部分で食をテーマにした言葉と衝撃的という意味合いを込めて「ショック」とつけたものです。

また、SOSと省略しやすいのもミソです。(角玄)

●講座で“紙芝居”！？

みんなが朝ごはんについて話し合っている中、人形劇である参加者のお子さんに朝ごはんの大切さを教えるという活動をしたスタッフもいました。

ぶっつけ本番ということもあってところどころ台詞が詰まってしまうたり、途中で人形をぼろっと落としてしまうなどの小さなハプニング(?)はあったものの、人形劇のベテランスタッフの冷静な対応っぷりでなんとか無事に終わられました！見てくれたお子さんは「楽しかった！」と恥ずかしながら言ってくれ、スタッフもその言葉に自然とにやけてしまいました。(久道)



事前には…

○ラジオ出演も！！

3月9日、FMportに出ました！

○試作会もばっちり！

3月13日、さまざまなパンケーキを試作しました！

講座開催にあたり、たくさんの方々からご協力をいただきました。

ありがとうございました。次回講座もよろしくお願いいたします。(新潟青年食活研究会)