

新潟青年食文化 研究会だより

第4号

発行日
2011.2.11

丸かじりまちあるきツアー 決行

一月二十九(土)に沼垂のまちあるきを五人一組で決行しました。舞台の沼垂は、万代市民会館の隣町、沼垂の地名は古く、日本書紀の記述によれば六百四十七年(大化三年)に造られたとされる淳足柵に遡ることができ、「淳足柵」の表記はやがて「沼垂城」へと変化し、現在の地名となった。…続きはミズで、そんな町で食をテーマに散策した。

町歩き的心得三箇条〜本会バージョン〜

- 一、嗅覚を研ぎ澄ますこと
- 一、気になったものを仲間と共有すること
- 一、お店の人におすすみを聞くこと…



全ておすすめの御菓子屋弥一さん。カステラスク1個/50円はお得♪

「弥一」を後に赤レンガ倉庫を目指す…が頑丈なフェンスに阻まれ断念、帰り路に自販機を発見した。

スタスタ歩いていくと弘法大使さんが立ち寄った?と思われお寺を発見。境内を歩くと、四国八十八か所巡りが出来るスポットを発見。早速八十八か所巡りをしました。約1分。これなら毎日でもいいかもしれない



色々廻ってお腹が空き、よろずやというところでおすすめランチを聞く。そしておすすめしてくれた料亭でランチ(二元亭)



ランチ
840円▼



皆さんもぜひ沼垂町歩きで網掛けのスポットを巡ってみてくださいね。

食育講座を受講



同日の午後から、食育インストラクターの鈴木ひろえさんをお迎えして食育の講義を受けました。「朝ご飯はどうして必要か?」「今子供たちに異変が!」「未来の自分への投資」「自分の子供のために!」「食育の必要性」などについて講義いただきました。講義の詳しい内容については、会報4.5号をお読みください。そして、ご自身の食生活について直す機会にしていただけなら嬉しいです!

★鈴木ひろえさんのブログ(チェック)

<http://yasaitoeasygoingblog109.fc2.com/>

お知らせ

◆第三号でお知らせした食育講座スクールオプショクの受付を開始しました。新生活を始められる、一人暮らしを始められる方必見の講座です。お友達をお誘いの上ご参加お待ちしております。なお、定員がありますのでお早目のお申込みを。またプレ講座も何度か行う予定なので、本会スタッフのお知り合いの方はぜひぜひプレ講座にご参加ください。最新情報、スケジュールなどはホームページをチェックしてくださいね。