

新潟青年食文化 研究会だより

第3号

発行日
2011.1.29

第一回「食活」講座日程決定

三月二十日(日)に食活講座第一回目を開催します。食活とは、自らの食生活について見つめ直し学ぶ食育活動のことです。

第一回目は、「あさごはん」をテーマに講義と簡単な朝ごはん(パンケーキとフルーツヨーグルト)を作って食べます。その後、参加者の皆さんで意見交換をします。



★詳しい情報についてはホームページにアップしていただきますのでご覧ください。また、講座本番前に何度か試作会やリハーサル、勉強会などを予定しています。食に関して興味をお持ちの方は、友人などお誘いの上、ご参加ください。皆さんで食について活動(食活)していきましょう。

第三回 イベントレポート

★ケーキフェスタ★



十二月二十五日、黒崎公民館でケーキフェスタを開催しました。スイーツ好きの二十三名が集まりました。全部米粉を使つての挑戦。四グループに分かれて調理実習。

●ふわふわしっとりロールケーキと ●レアチーズケーキと ●さくっとふんわりチョコスを作りました

●余った生地で、ミルクレープケーキ(美味)を作りました。●その他、たこやきツリー・野菜たくさんスープなども作って食べてお腹いっぱいになりました。



「ケーキフェスタ」レシピ集

携帯のカメラ機能を使って☆携帯電話片手にケーキ作りに挑戦してみてください。すごく簡単、すごく美味しいですよ。



お知らせ

◆新潟青年食文化研究会の学生スタッフが学生サークル「Nーラボ」を結成。一緒に活動してくれる学生を大募集中☆

(予告)第一回「Nーラボ」主催イベント開催

- ・日時 二月十三日(日)
- ・場所 黒崎公民館・参加費 800円位
- ・オムライス、スープを作り、女性はブラウニー・男性はホワイトデー用のアップルパイを試作。ラッピング講座も同時開催します。
- ◆試作会やイベント情報はホームページをチェック。お問合せはメールをお願いします。